



СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 18.12.2024 среда
МОБУ СОШ № 3 с.Инзер

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак						
Пок0018	Пирожное "ЧокоПай" 30гр	1шт.	4,83	21,27	1,08	129,00
Д08СК19	Апельсин	180	0,88	0,83	117,00	117,00
ИТОГО по приему: Завтрак		50,00	5,71	22,10	118,08	246,00
Начальные классы Завтрак						
КП24189	Спагетти отварные с овощами	190	13,68	11,02	75,05	473,10
КП24191	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	80	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	18,48	16,23	100,91	707,90
Старшие классы Завтрак						
КП24189	Спагетти отварные с овощами	200	14,40	11,60	79,00	498,00
КП24192	Тефтели из говядины с рисом под соусом томатным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	20,00	16,93	108,70	756,00
Старшие классы Обед						
КП24063	Салат из белокочанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП24022	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	2,16	5,00	15,50	200,00
КП24034	Картофель и овощи, тушенные в соусе с куриным фаршем	190	11,40	12,03	19,00	230,50
КП24055	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	22,65	24,92	106,03	798,90



КОНТРОЛЬНОЕ БЛЮДО

МОБУ СОШ №3
с. Инзер

